

**УПРАВЛЕНИЕ ПО КУЛЬТУРЕ, КИНО, СПОРТУ И
ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ ЯКОВЛЕВСКОГО РАЙОНА**
МБОУ ДОД Детская школа искусств г. Строитель

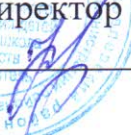
**СОГЛАСОВАНО**

Председатель ПК

 Д. СМОЛЬЯКОВА

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ДШИ

 Т. КОВАЛЕНКО

ИНСТРУКЦИЯ № 15

ПО ОХРАНЕ ТРУДА НА ЗАНЯТИЯХ ХОРЕОГРАФИИ

от «27» августа 2015 г.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются лица, имеющие заключение врача о допуске к занятиям и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасные факторы:

- травмы при выполнении упражнений;
- перенагрузка.

1.3. Зал для занятий должен быть обеспечен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. После занятия хореографией необходимо тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ (если имеется в наличии).

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть костюм для занятий и обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Заколоть волосы, снять с рук украшения.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения без преподавателя или его помощника.

3.2. При выполнении прыжков приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.3. Соблюдать осторожность при выполнении упражнений со станком

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, без паники и по возможности быстро покинуть помещение.

4.3. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения инвентарь.

5.3. Снять костюм для занятий и обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом или принять душ (если имеется в наличии).